

Skolesundhedsplejens tilbud 2024/2025

Klassetrin	Sundhedsplejens tilbud
0. klasse	<p>Indskolingsundersøgelse</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Barnet inviteres med forældre til en samtale á ca. 30 min. varighed ✓ Forældre udfylder forinden et spørgeskema vedr. barnets sundhed og trivsel ✓ Sundhedssamtale med barnet og forældre på baggrund af spørgeskema ✓ Barnet bliver målt og vejlet – og får lavet en synsprøve og en høreprøve
1. klasse	<p>Undervisning: Krop og Humør</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ To sundhedsplejersker kommer i klassen 2 x 90 min. ✓ Fokus er kost, søvn og aktivitet- og hvordan det påvirker humøret.
4. klasse	<p>Undervisning: Menstruation</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Menstruationsundervisning for pigerne ✓ 45 min undervisning i kroppens udvikling og menstruation ✓ Uddeling af prøvepakke med div. Hygiejnebind
5. klasse	<p>Undervisning: Pubertet</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Pubertetsundervisning – drenge og piger sammen ✓ 90 min. undervisning i pubertet og kroppens udvikling
6. klasse	<p>Sundhedssamtale</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Individuel samtale <i>uden</i> forældre ✓ Barnet udfylder spørgeskema om sin sundhed og trivsel inden samtale ✓ Sundhedssamtale med udgangspunkt i barnets besvarelser ✓ Barnet bliver målt og vejlet – og får lavet en synsprøve
8.klasse	<p>Udskolingsundersøgelse på efterskolen</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Individuel samtale med den unge ✓ Den unge udfylder spørgeskema om sin sundhed og trivsel inden samtale ✓ Sundhedssamtale med udgangspunkt i den unges besvarelser ✓ Den unge bliver målt og vejlet- og får lavet en høreprøve <p>Undervisning: Mental sundhed - META</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ To sundhedsplejersker kommer i klassen 45 min. ✓ Fokus er mental sundhed i et metakognitivt perspektiv <p>Skolen kan tilkøbe undervisning i Sund Sex</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Undervisningen varetages af sundhedsplejersker i samarbejde med Sexualisterne
9. klasse	<p>Udskolingsundersøgelse</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Individuel samtale med den unge ✓ Den unge udfylder spørgeskema om sin sundhed og trivsel inden samtale ✓ Sundhedssamtale med udgangspunkt i den unges besvarelser ✓ Den unge bliver målt og vejlet- og får lavet en høreprøve

Andre indsatser	<p>Behovssamtaler</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Op til 3 samtaler til skolebørn med særlige sundheds- eller trivselsmæssige behov. <p>META-samtaler</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Op til 5 samtaler til skolebørn på mellemtrin og udskoling. <p>Sundhedstjek</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Sundhedstjek til anbragte børn – formen er under udarbejdelse.
--------------------	---